

ボランティア募集中！（読み聞かせ、ダンスなどの現場披露や支援、レイアウト変更、飾りつけ等の環境整備、道具の手直しなど在宅でできる事も）

# あおねっときっず

第128号

R7・11・1

## かぼちゃスープ



10月のおやつ作りはかぼちゃスープ。袋に入れたかぼちゃをニギニギして潰して、牛乳と混ぜて塩と砂糖で味付け。好みは分かれる感じもありましたが、中には「おいしい！おかわり欲しい」と話すご利用者も見られていました。

社会福祉法人 平館福祉会  
児童ティーサービス あおねっと青森南  
(児童発達支援・放課後等デイサービス・日中一時支援)  
〒030-0123 青森県青森市大矢沢字里見92-1  
Tel 017-757-9165 Fax 017-757-9166  
e-mail info@t-aonet.com  
URL http://care-net.biz/02/aonet-jidou

### ～苦情相談受付～

定期的に来所して頂いています。  
皆さま何かありましたら、お気軽に  
ご相談ください。

NPO法人  
セーフティーネットあおもり  
三浦 良子オンブズパーソン

【あおねっと青森南】  
苦情受付責任者  
柴崎 由賀  
苦情受付担当者  
佐々木 尚美

セーフティーネット  
あおもり  
三浦良子  
オンブズパーソン  
来所予定日

令和7年  
12月12日(金)  
13:15～です。

ご相談等ある方は、順番を  
組みたいで事前にご連  
絡ください。

### なんでも相談ポスト

玄関風除室内に設置しております。  
困った事・気になる事がありましたら  
お気軽にご投函下さい。  
※紙とペンをご用意しております。



### エコル作品展開催

あおねっと青森南も、行事で作った作品やご利用者の写真を飾りました。フェルトを使ったキーホルダーを作るワークショップも実施。ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。



※裏面もあります。



# ハロウィンパーティー



今年のハロウィンパーティーはおばけボウリング！ハロウィンのお話をみんなで聞いた後は、ペットボトルのおばけピンを倒す「おばけボウリング」が大盛り上がりでした。ちょっとしたバイキング形式で好きなお菓子を3つ選んで、みんなで楽しく食べましたよ。



ツキノワグマ出没警報  
発・令・中！

令和7年 11月いっぱいまで、青森県内にツキノワグマ出没警報が発令されています。しかし、冬眠をしない熊も中にはいるそうです。クマを引き寄せる食べ物や野菜くず等の生ゴミを屋外に放置しないなど、対策して気付けていましょう。



行  
事



## 10月 研修等報告

10月は、人事考課研修・ペアレントトレーニング研修・子どもに合わせた療育教材の考案と支援方法～実践例で考える粗大運動～・地域子育て支援拠点研修・青森県福祉オンブズマンネットワークセミナー2025・東北地区知的障害者福祉協会 専門研修 に、受講・参加しました。

## 防災訓練を 実施しました

10/28(火)、青森防災士会の藤巻 勝氏へ依頼し、防災訓練を実施しました。ご利用者と水消火器の演習も行い、実のある訓練となりました。藤巻様、誠にありがとうございました。



編  
集  
後  
記

今年の残暑は厳しい！というウワサもどこへやら、10月に入ると一気に涼しくなり、すっかり秋の装いとなりましたね。読書の秋、スポーツの秋、そして何より食欲の秋。私は毎日お腹を空かせて「あれ食べたい、これ食べたい」と思いを巡らせてています…。

食欲の秋の由来は、「夏の暑さが和らぎ、お米や栗、さんまなどの食べ物がたくさんとれる時期であること、そして寒くなる冬に備えて体がエネルギーを蓄えようとするため、食欲が増す」という理由から来ているそうです。確かにおいしいものがいっぱい…！

寒暖差で体調を崩す事のないよう、体調管理をしっかりしてこの秋を過ごしていきたいですね。

(アッキー)